



Formação para Pais  
IO2

Módulo 1.1

Construção de  
Relações Familiares



**EMPOWER**  
Building Resilience to Address Domestic Violence

Título do módulo: Módulo 1: Construção de Relações Familiares			
Descrição das Atividades de Aprendizagem	Tempo (minutos)	Materiais/ Equipamentos Necessários	Avaliação
<p><u>Abertura do Workshop:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Os pais participarão numa atividade de quebra-gelo conhecida como "Mingle Mingle".</li> <li>Os pais vão andar pela sala e misturar-se com outros pais. Após um período, o facilitador irá sinalizar aos pais para pararem de se misturar e se apresentarem ao progenitor mais próximo à sua direita.</li> <li>A atividade continua até que todos os pais tenham sido apresentados uns aos outros.</li> </ul>	<p><u>15 minutos</u></p>	<p>Local de treino com equipamento de TI</p> <p>Flipchart (folhas A3) e marcadores</p> <p>Listas de presenças</p> <p>Canetas e materiais para os participantes</p>	<p>Os pais vão participar em todas as atividades de grupo</p> <p>Os pais estão dispostos a trabalhar juntos para criar um acordo de grupo.</p>
<p><u>Atividade 1: Acordo de Grupo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Os pais trabalharão em conjunto para criar uma série de declarações baseadas nas suas próprias experiências que funcionarão como orientações comportamentais para a sessão de formação.</li> <li>O facilitador deve incluir uma série de declarações que permitem a confidencialidade das opiniões e histórias dos</li> </ul>	<p><u>45 minutos</u></p>		

<p>pais, especialmente tendo em conta a natureza altamente sensível de alguns dos conteúdos que podem ser discutidos durante a sessão.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Os pais devem discutir as suas ideias coletivamente e obter mais esclarecimentos sobre as suas opiniões, ao mesmo tempo que se sentem confortáveis em fazê-lo.</li> <li>Uma vez que o grupo tenha concordado coletivamente sobre os exemplos dados, esta informação será escrita num flipchart e discutida por todos os pais.</li> </ul>			
<p><u>Atividade 2: Ladrões de tempo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Os pais vão discutir como passam tempo de qualidade com a família.</li> <li>Os pais completarão a Folha de Atividade 1 individualmente.</li> <li>Após completar esta atividade, o facilitador escreverá todas as sugestões no quadro para ser discutido e fará uma lista interessante e útil de todos os incidentes onde os ladrões de tempo são autorizados a interromper o tempo em família.</li> <li>O grupo trabalhará em conjunto para discutir como podem reduzir desta vez o que se perdeu e elaborar um plano utilizando uma série de estratégias e apoios.</li> </ul>	<p><u>45 minutos</u></p>	<p>Local de treino com equipamento de TI</p> <p>Flipchart e marcadores</p> <p>Canetas e materiais para os participantes</p> <p>Módulo 1.1 Folha de atividade 1.</p>	<p>Os pais vão participar em todas as atividades de grupo</p>



<p><u>Fecho do Workshop: Momento estrela</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Para encerrar a sessão, o facilitador convidará os pais a identificarem um "momento estrela" que reconheceram noutros pais e a partilharem e discutirem estes momentos que têm em comum entre si.</li><li>• Estes momentos podem ser traços pessoais ou um talento que pode possuir, ou quaisquer tópicos experienciais que tenham em comum.</li><li>• No final da atividade, todos os pais terão uma ideia dos seus momentos pessoais de estrela que descrevem positivamente quem são.</li></ul>	<p><u>15 minutos</u></p>	<p>Local de treino com equipamento de TI</p> <p>Flipchart e marcadores</p> <p>Canetas e materiais para os participantes</p>	<p>Os pais vão participar em todas as atividades de grupo</p>
<p><b>Duração total do módulo</b></p>		<p><b>2 horas</b></p>	

# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159